

Das Original  
von STEGER



**HaartoniumPLUS**  
GEGEN GRAUE HAARE

[www.manshairprotect.de](http://www.manshairprotect.de)

Vor Gebrauch  
beachten:  
**In 4 Schritten für  
jugendliches Haar**



*no grey*

GEGEN GRAUE HAARE  
DIE KRAFT DER NATUR FÜR  
SCHÖNES MÄNNERHAAR



### 1. Hilfsmittel

Papiertücher & Kamm  
neben dem Waschbecken  
bereit legen.



### 2. Reinigung

Waschen Sie Ihre Haare  
mit „STEGER Anti-Fett  
Shampoo“.  
Anschließend Haarehand-  
tuch trocken trocknen.



### 3. Auftragen

Geben Sie „manshairpro-  
tect no grey“-Pflanzen-  
extrakt auf Ihre Hände  
und reiben Sie es über  
dem Waschbecken auf  
dem feuchten Haar ein.



### 4. Vorsorge

Entfernen Sie überflüssi-  
ges Extrakt mit Papiertü-  
chern, Haare kämmen und  
Extrakt mind. 20 Min. ein-  
wirken. Mit einem milden  
Shampoo auswaschen.

**Unsere Praxisempfehlung:** Über dem Waschbecken. Nicht in der Dusche. **Wichtig:** Da es sich bei dem Extrakt um ein reines Naturprodukt handelt, entsteht eine Geruchsbildung. Nach der Anwendung sollten Sie den Raum lüften und evtl. ein Duftspray für die Raumluft verwenden. Das Waschbecken sollte anschließend gesäubert werden. Die Papiertücher sollten des Geruchs wegen entsorgt werden.

Pigmentzellen zu Beginn eines neuen Haarzyklus nicht wieder aufgefüllt werden und das Haar unpigmentiert bleibt. Da dies ein kontinuierlicher Prozess ist, wird die Pigmentierung schwächer, bevor sie vollständig verloren geht. Soweit dieser Prozess bisher verstanden wird, ist diese Depigmentierung irreversibel. Ein etwas unkonventionelles Hausmittel gegen graue Haare:

Eine Tinktur aus Zwiebelsaft. Der Saft wird nicht getrunken, sondern auf das Haar aufgetragen und soll die Produktion von Katalase anregen. Das Enzym ist wie Melanin wichtig für die Haarfarbe – es baut Wasserstoffperoxid in der Haarwurzel ab und verhindert so graues Haar.

### Mehr Informationen

- <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/koerper/haare-uebersicht/zwiebelsaft-mittel-gegen-graues-haar-ia>
- <https://antwortenhier.me/q/warum-konnen-weisse-haare-wieder-dunkel-werden-34041971091>
- <https://www.bildderfrau.de/mode-schoenheit/haare-frisuren/article216292503/lebensmittel-gegen->

### Nachbestellungen



STEGER GmbH  
Naturkosmetik  
Postfach 701118  
35020 Marburg  
[www.manshairprotect.de](http://www.manshairprotect.de)  
[www.mans-hairprotect.de](http://www.mans-hairprotect.de)

## Zwiebelsaft gegen graues Haar

Bei Menschen, die graue Haare bekommen – so die Forscher – komme es im Haarfollikel aufgrund massiven oxidativen Stresses zu einer Anhäufung von Wasserstoffperoxid.

Eine gewisse Wasserstoffperoxidbildung in den Körperzellen ist normal. Dieses Wasserstoffperoxid wird jedoch im gesunden Körper schnell von bestimmten Enzymen (Katalasen) wieder abgebaut.

Bei Menschen, die graues Haar bekommen, könnte nicht nur die Wasserstoffperoxidbildung höher sein als gewöhnlich, sondern

es könnte auch ein Mangel jener Enzyme vorliegen, die für den Abbau des Wasserstoffperoxids zuständig sind. Wasserstoffperoxid blockiert den natürlichen Aufbau des Melanins (dem Farbpigment von Haut und Haar) und bleicht das Haar auf diese Weise aus. Es wird grau bzw. weiß.

Zwiebelsaft wird seit Jahrhunderten von Naturheilkundigen als Hausmittel gegen ergrauendes Haar oder auch gegen Haar- ausfall empfohlen.

Allerdings gilt es zu unterscheiden zwischen dem ausgekochten Sud der Zwiebel- schale,

der zur Färbung von Ostereiern oder auch zur Tönung von Haaren eingesetzt wird und dem tatsächlichen Zwiebelsaft, der dafür sorgen soll, dass das Haar in seiner natürlichen Farbe wieder nachwächst.

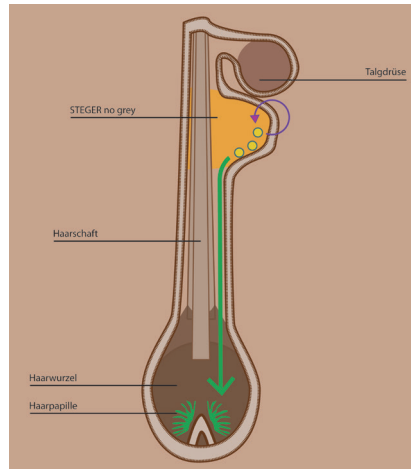


**GEGEN GRAUE HAARE  
MIT DER KRAFT DER NATUR  
FÜR JUGENDLICHES HAAR**



Die Pigmentierung der Haare wird durch die follikulären Melanozyten (spezialisierte Pigmentzellen) an der Basis des Haarschafts erreicht. Diese Zellen produzieren das Pigment, das anschließend in die Zellen transportiert wird, die das Haar produzieren und in die Haarmatrix integriert sind.

Neben genetischen Gründen gibt es zwei Möglichkeiten, diese Pigmentierung zu verlieren. Erstens wächst das Haar als Teil des normalen Haarzyklus eine Weile, bis es ausfällt und sich der Haarfollikel zurückbildet. Dabei sterben die Zellen im Haarfollikel ab, einschließlich der Zellen sowie der Melanozyten. In diesem Schritt des Haarzyklus ändert der Haarfollikel seine Morphologie. Wenn ein neuer Haarzyklus beginnt, wer-



den die Pigmentzellen im Haarfollikel aus einer Stammzellpopulation, die als Melanozytenstammzellen bezeichnet wird, wieder aufgefüllt. Diese Zellen befinden sich in der Haarwölbung (in der folgenden Abbildung rot markiert). Die Zellen beginnen sich dann zu vermehren, um ihre Anzahl zu multiplizieren. Nur wenige dieser Zellen bleiben Stammzellen (um die Pigmentzellen nach dem nächsten Haarzyklus wieder bevölkern zu können), andere differenzieren sich zu Melanozyten, die anschließend zum Boden der Haarwurzel wandern (in der Abbildung grün dargestellt).

Mit der Zeit nimmt die Anzahl der Stammzellen ab und irgendwann sind keine mehr übrig. Dies führt zu einer Situation, in der die